

# Juaneda Miramar incorpora un simulador virtual para reducir la ansiedad preoperatoria

## REDACCIÓN

Que el primer contacto que un paciente pediátrico tome con el quirófano sea una visita virtual, acompañado de un niño virtual y de una enfermera que le aclare todas sus dudas, supone sin duda una ayuda para derrotar al factor miedo en unas personas a las que, por su corta edad, cualquier otro tipo de explicación sería muy compleja.

El equipo de Anestesiología del Hospital Juaneda Miramar ha sumado a sus programas de humanización de los procesos hospitalarios la iniciativa **Nixi for Children**, un proyecto tecnológico que, gracias a un sistema de realidad virtual, reduce el miedo y la ansiedad de los niños en el momento de enfrentarse a una intervención quirúrgica.

La mayoría de estos pacientes pediátricos que acuden al médico lo hacen con miedo o ansiedad provocada por desconocimiento, especialmente cuando de lo que se trata es de ser intervenidos quirúrgicamente. Desconocen lo que va a pasar, el lugar, el equipo médico o, simplemente, han vivido anteriormente una experiencia negativa.



El supervisor de Quirófanos del Hospital Juaneda Miramar, Josep Ribas, y el médico anestesiólogo del mismo hospital Pedro J. Fernández. A la derecha de la página, Nixi, el niño virtual en 3D que guía al paciente

## Reducir la ansiedad

“Con este proyecto —explica el **Dr. Pedro J. Fernández**, anestesiólogo del Hospital Juaneda Miramar— y de una manera lúdica, ayudamos al niño a sentirse mejor. Se reduce la ansiedad y el miedo que supone enfrentarse a una operación, permitiéndole conocer, paso a paso, la experiencia que va a vivir gracias a un visor de realidad virtual. Con los niños, y para evitar miedos, la preparación antes de la intervención es clave”.

¿En qué consiste? “Se trata de un kit que entregamos al paciente y a su familia, que proporciona las herramientas necesarias para que el niño se enfrente al día de la in-

ma de Valentía, que se entrega al pequeño, una vez ha superado la prueba.

“El paciente accede al escenario virtual diseñado por especialistas en pediatría. En el vídeo conocen a un personaje llamado Nixi, un niño virtual en 3D que guía al paciente por el quirófano y que con la ayuda de una enfermera, conocerá los pasos que tendrá que seguir, para que sirvan los aparatos, la vestimenta del personal de quirófano...”

“Sumergimos al niño en un quirófano para conseguir nuestro objetivo: reducir el miedo a lo desconocido”, explica el anestesiólogo, y añade: “El Kit de Exploración virtual se entrega a la familia durante la visita preoperatoria y al tratarse

El **Dr Fernández** insiste: “es muy importante dar la información a los niños, esto hace que confíen en nosotros y, a la vez, facilita el trabajo de todo el personal sanitario. Hemos comprobado que gracias al kit están llegando al hospital más tranquilos”, todo ello, dentro del plan de humanización que desarrolla Juaneda Miramar.

## Realidad virtual

“Las gafas —explica la web de <https://nixiforchildren.com/es/nixikit/>— te permiten acceder a la realidad virtual. De la mano de Nixi, exploraréis el quirófano por dentro, visitaréis el preoperatorio y la sala de

lectivo que ya conoce y aprecia las posibilidades de los entornos virtuales.

“El librito de Nixi —continúa explicando la web de <https://nixiforchildren.com/es/nixikit/>— ha sido diseñado para ayudar a los más pequeños a